

# رَتَّبُ رَمَضَانَك

الدكتور علي أبو الحسن



---

لكوننا مطالبين بأفضل الأفضل في هذا الشهر المفضل  
صمم هذا الدليل ليساعدك على تحقيق

## جودة الأداء الإيماني برمضان

---

لا شيء يعمل كالعامل

---

بين يدي الدورة أهديكم

{ مثل الشهور الاثني عشر ، كمثل أولاد يعقوب ،  
وكما أن يوسف أحب أولاد يعقوب إليه ، كذلك  
رمضان أحب الشهور إلى الله ، وكما غفر لهم بدعوة  
واحد منهم وهو يوسف كذلك يغفر ذنوب أحد عشر  
شهوراً ببركة رمضان }

الإمام ابن الجوزي – بستان الواعظين ورياض السامعين

.. من فضلك ..

هذه الملزمة تعتبر دليلك العبادي في رمضان فاهتم بها

# رؤيتنا الرمضانية

لنعود مجدداً ، نستعرض ألبوم الصور الذهنية الذي في عقولنا عن تحليل كلمة - رمضان - والتي هي أهم مفردة يبنى على معناها كيف سنكون في هذا الشهر الفضيل ، سأبدأ بنفسني :

| ر               | م           | ض           | ا      | ن           |
|-----------------|-------------|-------------|--------|-------------|
| رغبة في التغيير | مجاهدة نفسي | ضرورة الفوز | التزام | نجاح إيماني |

الآن .. أحبتي جاء دوركم لكتابة رؤيتكم الخاصة لرمضان :

| ر | م | ض | ا | ن |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |

تنويه: احتفظوا بهذه المعاني في مكان بارز للتذكير الدائم .

# هويتنا الرمضانية

١ . ما هي هويتنا العبادية في رمضان؟ ولماذا؟

.....

.....

.....

.....

.....

٢ . لنضع شعاراً تحفيزياً إيمانياً لرحلتنا العبادية الرمضانية:

.....

.....

.....

.....

.....

# معالم بناء الذات بـرمضان

شيء

النقاط

**نمو حس التعاطف :**

هل نحس بالآلام الجوع في أيام رمضان ، لنطرده عن الذين يحسون به طوال السنة كلها .

**فقر إجباري :**

يشترك الجميع من خلاله ويتساوون في الآلام المنبعثة عن الشعور .

**بناء الإرادة المستعلية :**

التي تأخذ باختيار وتدع باختيار .

**تجدد فقه الموااساة :**

حيث يسهل الإيثار بالمحبوب بلا تردد .

**النظام ومهارة ضبط التوقيت ..**

**الصوم عبادة مستورة :**

فلا يتطلب المرء مدحاً على ما عمله ولا ثناءً ، إذ هو لا يعمل ليمدح ، فحسب الصائم من حوعه وعطشه وخضوعه علم الله به .

**التعود على المناعة لا مجرد المنع ..**

# حلفاء الصوم بمفهوم الصوم الإنتاجي

ستتعرف على فكرة كيف نضاعف صومنا من الناحية الإيمانية

## العمل الأول : كفالة أرملة أو تعهد مسكين أو يتيم ..

قال صلى الله عليه وسلم : ( الساعي على الأرملة والمسكين .. كقائم الليل وصائم النهار ) أصله في الصحيحين  
وكم هو جميل لو تهادينا مع بداية الشهر الكريم كروت كفالة الأيتام .

## العمل الثاني : ملازمة أوراد الحمد والشكر بعد كل طعام وشراب ..

قال صلى الله عليه وسلم : ( إن للطاعم الشاكر من الأجر مثل ما للصائم الصابر ) صحيح الجامع

- ١ . ( الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه ، غير مكفيّ ، ولا مودع ، ولا مستغنى عنه ربنا ) صحيح مسلم
- ٢ . ( الحمد لله الذي كفانا ، وأورانا ، غير مكفيّ ، ولا مكفور ) صحيح البخاري
- ٣ . ( الحمد لله ربنا غير مكفي ولا مودع ولا مستغنى ربنا ) صحيح البخاري
- ٤ . ( الحمد لله الذي أطعم وسقى وسوّغه ، وجعل له مخرجاً ) صحيح أبو داود
- ٥ . ( الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة ) صحيح ابن ماجه
- ٦ . ( اللهم أطعمت وسقيت ، وأغنيت ، وأقنيت ، وهديت ، وأحييت ، فلك الحمد على ما أعطيت )  
الصحيحة
- ٧ . ( الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا ، وجعلنا مسلمين ) أخرجه الأربعة
- ٨ . ( الحمد لله الذي منّ علينا فهدانا وكلاءً حسن أبلانا ) الدعاء للطبراني بسند حسن
- ٩ . ( اللهم بارك لنا فيه ، وأطعمنا خيراً منه ) الصحيحة
- ١٠ . عند شرب الماء ( الحمد لله الذي سقانا عذباً فُراتاً برحمته ولم يجعله ملحاً أجاجاً بذنوبنا )  
الدعاء للطبراني
- ١١ . عند شرب اللبن ( إذا شرب أحدكم لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه ، وزدنا خيراً منه ) الصحيحة

## العمل الثالث : تبني شخص ومساعدته على إنجاز تجربته الرمضانية ..

قال صلى الله عليه وسلم : ( دليل الخير كفاعله ) صحيح الجامع

ومن الشخصيات المقترحة مساعدتهم على الصوم : ( الأطفال وتبنيهم على الصوم وتدريبهم عليه ، التعاون مع الجار على الذهاب سوياً لصلاة التراويح والقيام ، مساعدة أخ أو قريب أو صديق  
( ... )

**العمل الرابع : أصلح بين متشاحنين أو مختلفين من أرحام أو أصدقاء أو غيرهم ..**  
قال صلى الله عليه وسلم : ( ألا أخبركم بأفضل من درجة الصيام والصلاة والصدقة، قالوا: بلى، قال :  
إصلاح ذات البين ) صحيح أبي داوود

**العمل الخامس : فطر صائم ..**  
قال صلى الله عليه وسلم : ( من فطر صائماً كان له مثل أجره، غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيئاً )  
صحيح الجامع

وهناك العديد من الأعمال التي يمكننا أن نكتبها وندونها ونحدد ما الذي نريد أن  
يكون حليف صومنا في الشهر الكريم .. إنما الأعمال بالنيات







# لنحتفظ لليوم الذي نرى فيه أدائنا العبادي أقل مما ينبغي

نقل العلامة ابن رجب - رحمه الله - في كتابه لطائف المعارف ، عن إمام الصحابة في الحديث أبو هريرة رضي الله عنه أنه قال : ( .. الغيبة تحرق الصوم ، والاستغفار يرفعه ، فم استطاع منكم أن يجيء ربه بصيام مرقع فليفعل )

## المتنيمات ( أدوات التصحيح ) المعوضة

# كيف نفقه الفتور الرمضاني

يقول الإمام الزاهد إبراهيم بن أدهم - رحمه الله - : من لم يعرف ثواب الأعمال ، ثقلت عليه سائر الأحوال

أولاً: لنحدد توقيت الفتور حسب ما نعرفه عن أنفسنا.

■ في أول الشهر ■ في وسط الشهر ■ في آخر الشهر

ثانياً: لنحدد ما نفتر عنه حسب ما نعرفه عن أنفسنا.

■ ختم القرآن ■ صلاة التراويح والتهجد ■ الصلوات الخمسة ■ الأعمال الصالحة المضافة

ثالثاً: لنفتش عن أكثر المفترات تأثيراً ومصدرها

المفترات الخارجية

المفترات الذاتية

كثرة العزائم والولائم

الإحباط واليأس المبكر عند أول وهلة من التقصير  
والزعم بأن الفرصة قد فاتت

# قائمة الدعوة التي لا ترد عند الإفطار

قال صلى الله عليه وسلم: ( للصائم دعوة عند فطره لا ترد ) صحيح الالباني

الدعاء بظهر الغيب للغير

دعواتك لنفسك

.١

.٢

.٣

.٤

.٥

.٦

.٧

.٨

.٩

.١٠

.١١

.١٢

.١٣

.١٤

.١٥

|  |      |
|--|------|
|  | . 16 |
|  | . 17 |
|  | . 18 |
|  | . 19 |
|  | . 20 |
|  | . 21 |
|  | . 22 |
|  | . 23 |
|  | . 24 |
|  | . 25 |
|  | . 26 |
|  | . 27 |
|  | . 28 |
|  | . 29 |
|  | . 30 |



## لنستحضر خواتيمنا ولنتفكر ..

كلما كانت المدخلات الإيمانية تليق ، كانت المخرجات السلوكية أليق

هويتك الإيمانية أول يوم من شوال

.....

.....

.....

.....

استثقال المعصية  كراهية العصية لدرجة الامتناع  التنزه والتأفف من المعصية

(( قل : إن معي ربي .. ))

# رداً للجميل

لدينا خطة مصغرة لمواصلة العمل الصالح بعد رمضان ، فلنبدأها

## أولاً : حساب نقاط التراجع قبل التراجع

غير مستغرب أن يكون هناك نوع من التراجع الغير مقصود في مكتسباتنا الإيمانية الرمضانية بعد رمضان ،  
فيا حبذا لو استطعنا حصراً حسب توقعاتنا عن أنفسنا قبل أن نفاجىء بها .

### البدائل

### تحديد ما يحصل فيه التراجع

المحافظة على صلاة الوتر ( ٣ ركعات ) قبل النوم

مثال : الفتور عن قيام الليل

## ثانياً : تثبيت أهم العبادات القابلة للمداومة بعد رمضان

قال صلى الله عليه وسلم : ( لو أن أحدكم يجر على وجهه من يوم ولد إلى يوم يموت هرماً في مرضاة الله لحقره  
- أي لاستغفره - يوم القيامة ) الصحيحة وعليه فلن نستصعب مع الله عملاً .

### التفقد في المواظبة أم لا

### العبادات الدائمة

مثال : المحافظة على الصلوات الخمسة في وقتها

مثال : قراءة الورد اليومي .....

## ثالثاً : تحديد مؤشرات الحد الأدنى والحد الأعلى من الثبات بعد رمضان

للمداومة على الثبات :

١ . داوم التصديق ٢ . اعتمد مبدأً إذا أسأت فأحسن ٣ . الجليس الصالح ٤ . اعمل خيراً ولو كان يسيراً

قال سيدنا سليمان رضي الله عنه

من وفى .. وفى الله له

مراتب الاستفادة على قدر مراتب الاستعداد