

عائشة بصلي

تقنية

Technique



تقنية

بقلم:

عائشة بصلي

الكتاب: تقنية.

النوع: تطوير الذات.

تأليف: عائشة بصلي.

تصميم الغلاف: مكتبة كتوباتي.

التنسيق الداخلي: مكتبة كتوباتي.

النشر الإلكتروني: مكتبة كتوباتي.

www.kotobati.com

kotobati@gmail.com

إصدار 2022.

جميع الحقوق محفوظة لدى المؤلف.

كتوباتي تخلي كل مسؤولياتها من أية سرقة أدبية في هذا العمل.

كتاب قد يساعدك يوماً ما في اتخاذ
قرار ما
ويطمح لتغيير بعض المفاهيم
الخاطئة المنتشرة
ويساعدك لاكتساب شخصية قوية
ونافعة.

الأهداء

إهداء لروح والدي بعد ان فارقنا بلا سابق
إنذار، وتركنا بحرقه فراقه لمدى بعيد، فعزمنا
على النجاح بعزم وإصرار، لنسعدده وفخره نحيا
ونعيد.

المقدمة:

هذا الكتاب يحتوي على مجموعة من النصائح في مختلف المجالات والمواضيع، لمختلف المواقف والاحداث، ومع توضيحات وتصحيحات لبعض المفاهيم المنتشرة بين الافراد.

اغلبها عن تجارب صادقة، وكلها تهدف لتحسين مستوى الفرد بين الآخرين، واكتسابه لشخصية فريدة، ومساعدته على اتخاذ الطريق الصحيح للنجاح.

وجود عنصرين متشابهين لا يعني التكرار، عن قصد او بغير قصد، ستجد انهما يشتركان في الأساس ويختلفان في الطريقة والمستوى الذي تم شرحه من خلالها، توضيح الفكرة بأكثر من طريقة يجعلها أوضح وأكثر فائدة، إذا لا أجد ذلك مضراً، بل نافعا.

أمل أن ينال هذا الكتاب اعجاب القراء، ويكون قد أفادهم في حياتهم ولو قليلا، وقد ساعدهم في وقت ما، فهذا الهدف منه أساسا.

1

ابحث عن مهارة تميزك: وتعرف على إمكانياتك
وقدراتك، لا تظلم نفسك، حتى لا يظلمك
الآخرون.

2

واجه مخاوفك: فهذه الطريقة الوحيدة
لتجاوزها، فعليك أن تفرغ قاموس خوفك في
هذه الحياة، فكما يقال، ان لم تكن ذئبا أكلتك
الذئاب.

3

لا تصدق كل من أظهر لك الحب مرة: فالزمن
يغير أي شيء، وقد يتغير ذلك الحب إلى كره،
حتى ولو كان من أقرب الناس.

4

استمتع بوحدةك: فعندها يتفرغ عقلك من
التفاهات، وتركز على الأهم، فتتطور حياتك.

5

حدد اهدافك: فالدراسة مملة، سيكون حلمك هو السبب الوحيد الذي يجعلك تتحملها وتكملها.

6

تصور مستقبلا يتعلق بحلمك: فما الفائدة من الحلم دون تخيل تلك الحياة السعيدة الفارحة، وتلك الاستقلالية النفسية التي سيحققها لك.

7

لا تتحدث اكثر عن نفسك: لا تجعل حياتك ويوميّاتك موضوعا في أي حديث، فهذه حياتك الخاصة، ابقها خاصة كما هي.

8

قلل من الضحك: اكتف بابتسامة، ولتكن في وجه من تحبهم، وفي وجه من يحاول تحطيمك.

9

تكلم بصوت هادئ: أظهر راحتك عند الكلام،
وخبئ صوتك العالي الى حين اللحظة المناسبة
لعرض قوتك.

10

قلل الناس في حياتك: سيزيد القلق، والتوتر،
حين تصادق وتتعرف على الناس باستمرار،
صدقني، صديق واحد وفي، أفضل من عشرة
أصدقاء خائنين.

11

توقع الأسوء: قبل اجتماع أو موقف، فكر في
المواقف السيئة التي قد تحدث، لتسمح لعقلك
بأن يجهز لك الرد المناسب، فتكون جاهزاً دوماً.

12

فكر قبل ان تتكلم: كي لا تقع في الفخ، لأن هنالك
من ينتظرون خطأ منك ليقبلوا من قيمتك،
حافظ على كرامتك.

13

مارس هواياتك في الخفاء: ليس عليك مشاركة هوايتك مع الآخرين، خاصة إذا كانت تحمل لك مستقبلا، مارسها بعيدا عن الأنظار، وفي وقت هادئ، كالصباح الباكر، او وقت متأخر من الليل (إذا كنت تقدر على السهر ومعتادا عليه) ذلك افضل.

14

ارفع رأسك عند السير: ذلك يمنحك ثقة بالنفس، ولا تحني ظهرك، او تنزل عينيك، كيف ستظهر قوتك اذا؟

15

عدد اللهجات واللغات في كلامك: مع شخص غريب، لا تدعه يعرف لهجتك او لغتك الأصلية، لا تعطه أي معلومة عنك مادام غريبا، وسيبقى غريبا.

16

أنظر في عيني المتكلم: خاصة اذا كان يوبخك او يتهمك بأنك فعلت شيئا ما أنت لم تفعله، أره انك واثق وأنك متأكد من براءتك من تلك التهمة.

17

استيقظ باكرا: قبل طلوع الشمس، واستمتع بذلك الوقت الهادئ، فمارس بعضا من هوايتك، او استغله في دراستك، وكذلك التقرب من الله فذلك وقت مهم جدا.

18 كن متواضعا: فذلك يرفعك بين الناس دون أن تشعر، ويبعدك عن التذمر وكثرة الشروط، فتعيش حياتك مرتاحا.

19

إذا اردت اخبار احد بسرك: اجعله على شكل قصة من تأليفك، سيحفظها الشخص الذي سردتها له، لكنه لا يعلم انها تتكلم عنك، فتكون مطمئنا، لأن بعض الأسرار تخنقنا من الداخل، فيكون علينا سردها لأحد، لذلك يجب التصرف بذكاء.

20

لا تتوقف عن المحاولة: ففي اللحظة التي تتوقف فيها يتسجل فشلك.

21

اجعل التمارين الرياضية جزءاً من حياتك:
فالرياضة تعتبر من أفضل المحفزات، وأفضل
مصدر للطاقة الإيجابية.

22

حضر دوما خطة بديلة: فلا أحد يضمن لك
نجاح الخطة الأولى، لتكون جاهزاً دوما.

23

أكثر من شرب المياه: ستلاحظ اختلافاً كبيراً في
جسمك.

24

تعلم كيف تعتذر: فالاعتذار لا يقلل من قيمتك
ابداً، بل يزيد منها، فالاعتراف بالخطأ يتطلب
شجاعة، والاعتذار عن الخطأ يتطلب شجاعة
أكبر.

25

تعلم انه ليس كل ماتريده ستحصل عليه: العالم
لا يسير هكذا، ليس كل ما نطلبه نحصل عليه،
وهذا مايجب على الأهل تعليمه لأطفالهم.

26

داوم على الصلاة في وقتها: فأثرها كبير على حياتك، فالبطبع هي لم تفرض علينا ولم تأخذ مكانة عظيمة في العقيدة دون منافع عظيمة.

27

لا تدع اصغر التفاصيل تفوتك: فأحيانا تلك التفاصيل الصغيرة تكون مفتاح مشاكل كبيرة.

28

لا تؤجل أعمالك لوقت لاحق: لا تعلم ما الذي قد يلهيك، فتندم لأنك لم تنجز أعمالك في وقت سابق.

29

سارع في اختيار صديقك الوفي: سيكون الشخص الوحيد الذي تثق فيه-لكن بحدود-لأن النجاح أحيانا يتطلب اثنين (هذا ان وجد صديق اصلا).

30

تعلم مبدأ الاحتياط: فتسهل حياتك، وتحل اغلب مشاكلك التي كانت تفتقر لخطة ثانية.

31

غادر منطقة راحتك: فالإنجازات تتم خارجها،
لن تنجز شيئاً وأنت تحافظ على راحتك
وكسلك.

32

لا تعتاد على مسامحة نفسك: فالنفس صعبة
الترويض، أحياناً علينا القسوة على أنفسنا
لنحقق ما نريده.

33

ادعم نفسك بنفسك: لا تنتظر الدعم من أحد،
دعمك لنفسك يكفيك، لأنك أكثر من يعلم
قدراتك.

34

حدد نقاط ضعفك: حتى تعمل عليها، ولا
تخطئ في سردها لأحد، فتقع في الفخ.

35

تصرف بجدية: واترك التفاهة لأوقات محددة،
فكلما كنت جادا في عملك زادت فاعليتك.

36

دون الملاحظات المهمة: لكي تعود إليها في وقت لاحق لأن هذه الملاحظات تذهب من العقل مع الوقت، فتحتاج إليها مدونة في مكان آمن.

37

حافظ أكثر على طاعة والديك: ففي طاعتهم نصيب من الحظ والتوفيق، ونصيب أكبر من الطمأنينة والراحة النفسية.

38

ابتعد عن الأكل غير الصحي: حافظ على صحتك، فهي أهم ماتمكله، فمأكولات الشوارع غير آمنة، ويمكن تعويضها بأكل صحي ومفيد.

39

كن صديقاً مع البيئة: حافظ على الأشجار، حافظ على نظافة محيطك، كن جزءاً من الحل، وليس جزءاً من المشكل.

40

ابتعد عن السهر عدر المستطاع: لما فيه من
أضرار صحية ونفسية، لقد خلق الليل للنوم
والراحة، ليس للعب والسفاهة.

41

احترم جسمك اكثر: احترم كل تفصيل فيه،
واعتني به جيدا، فهو جسدك، حاملك طوال
يومك وفي شتى نشاطاتك، هو أيضا يحتاج
للاهتمام.

42

لا تسئ الظن بالآخرين: لست مجبرا على تصور
أمورا سيئة، تصور امورا جيدة بخصوص
الآخرين، فسواء كانت فعلا جيدة ام كانت
سيئة، لن يكون أهم من أن تبعد القلق والتوتر
عن نفسك.

43

كن مساعدا لمن يحتاج: فالأعمال الجيدة تجد
دوما طريقا لتعود إليك.

44

تقبل آراء الآخرين ولا تفرض رأيك بالقوة: فلكل شخص وجهة نظر، مختلفة عن وجهة نظرك، تنوع الآراء شيء حتمي في أي نقاش، فاطرح رأيك باحترام، وأظهر الاحترام للآراء الأخرى.

45

أحب نفسك كما أنت: تقبل عيوبك، فهي ما يميزك عن غيرك، وتجعلك مختلفا، وان تكون مختلفا أمر جميل.

46

حول غيرتك إلى تحفيز: فحين تغار من شخص ثري مثلا، اجعل غيرتك حافزا لكي تجتهد وتنجح فتصبح ثريا مثله.

47

كن صبورا: لا تستعجل الأمور، انتظر بهدوء، فالصبر مفتاح النجاح.

48

لا تصدر الضجة أثناء العمل: اعمل في صمت وهدوء، ودع نجاحك يصدر الضجة.

49

ضحى ببعض من وقت الراحة: فبضعة اشهر من العمل، توفر لك سنوات من الراحة، فالبطل دوما يحتاج لتضحيات.

50

ابتعد عن الأدوية قدر المستطاع: استعمل حلولاً طبيعية لمشاكلك، اجعل الدواء كحل أخير، وعود جسمك على ماهو طبيعي.

51

تثقف أكثر حول صحتك: اقرأ كتباً حول جسمك، وحول صحتك فلا تحتاج دوما مساعدة في علاج آلامك.

52

لا تستخف بالثقافة العامة: من المفيد التثقف في مجالات متنوعة، فكل معلومة لها أهمية لاتدري متى تحتاجها.

53

سيطر على غضبك: فالغضب الذي يكون خارج سيطرتك هو سبب اغلب خلافاتك ومشاكلك.

54

لا تدع أصغر الأمور تفسد يومك: فالיום لا يزال طويلاً، لا تدع مشكلة صغيرة وتافهة في الصباح تفسده عليك، استمتع به.

55

تقبل هزيمتك: وتعلم كيف تفرح لغيرك، لكن دوما حفز نفسك لتحقيق الأفضل في المرات القادمة.

56

لا تفرغ غضبك في وجوه الآخرين: مارس الملاكمة، او نشاطات اخرى كالرسم او الكتابة، لتعبر عن غضبك وتفرغه، لا تجعل نفسك مكروها بسبب هذه المشكلة.

57

ثبت مبادئك: الحدود التي تحدك عن غيرك، والتي لن تسمح لأحد بتجاوزها، مما ستصنع لك شخصية وثابتة.

58

كن دقيقا في المواعيد: يجعل منك جديرا بالثقة
اكثر، ويزيد من انتباهك وتركيزك.

59

نظم وقتك في العطل: ففي العطل تتفرغ من
عملك او دراستك فتلتهي بالتفاهات ولا تنجز
أي شيء، لذلك احرص على تنظيم وقتك لكي لا
تمر عطلتك دون أي انجاز.

60

إذا كنت المظلوم فلا تخف من ظالمك: واجهه
بثقة، فليس لديك ماتخاف منه فربما مواجهته
تلك هي من ترد لك حقك.

61

لا تعمل بجهد بل اعمل بذكاء: العمل الذكي يوفر
عليك تعب العمل الجاد، فطريقة العمل اهم
من المجهود المبذول فيه.

62

حافظ على نظافتك: حافظ على نظافة اغراضك
وملابسك، او أي شيء يخصك.

63

كن مسؤولاً عن نفسك: تعلم كيف تلي
احتياجاتك بنفسك.

64

استخدم التواصل البصري: فهو يعوض عن
الكلام، وأحياناً يوصل الفكرة بشكل أفضل.

65

تحكم في فكاhtك أثناء النقاشات الجديدة: لا أحد
منا يحب الضحك أثناء النقاشات والمواقف
الجديدة، تحتاج ضبطاً.

66

لا تسمح ابداً بأن يقلل أحد من قيمتك: قد
يظهر الأمر على أنه غرور، لكنه ليس كذلك،
كرامتك أهم ماتملكه.

67

لا تكن أنانياً: فكر في غيرك، وتمنى لهم الأفضل،
لأن الخير يعود إلى صاحبه مع الوقت.

68

الدراسة ليست باب النجاح الكبير: النجاح مملكة عملاقة، تدخلها من ابواب عدة، أحد هذه الابواب هو الدراسة، ربما نجاحك على يد طريق أخرى.

69

اجلس مبسوط الظهر: تجنب الانحناء، لتظهر ثققتك حتى في جلستك، وتحمي ظهرك من الضرر.

70

لا تتكلم في مواضيع لا تفهمها: تكلم في مواضيع تفهمها او مجالات تبرع فيها، كي لا تقع في الخطأ.

71

لا تتخذ قرارات وانت غاضب: الغضب يجعلك تخرج عن عقلانيتك، اتخاذ القرارات عند الغضب اكبر خطأ.

72

عندما يمدحك أحد اکتفي بالشكر: أعط كل شيء بحجم حقه، لا تبألغ في ردة فعلك.

73

اعتن بمظهرك: شكلك وحضورك اما الناس مرآة لشخصيتك.

74

لا تحکم على ثقافة احد من عدد اللغات التي يتکلمها: اللغات هي أسلوب وطريقة للتواصل، وليس للتفاخر، تعلم اللغات أمر جيد، لكنه لا يدعو للتفاخر ولا يرمز للرفي والثقافة.

75

ابتسم لا تيأس: الحياة ليست بذلك السوء، مازالت الفرصة أمامك.

76

لا تصدق إلا ماتراه بعينك: ليس كل مايقال حقيقة، بعيدا عن المعتقدات الدينية، هذا العالم ملئ بالأكاذيب.

77

"صدق او لا تصدق": جملة استخدمها بدلا من
كثرة الاثباتات والشروحات، فأحيانا هنالك أمور
واضحة لكن خصمك يحاول الإطاحة بك،
وأیضا انت لست مسؤولا عن وجهات النظر
خاصتهم.

78

لا تقلد الآخرين في أفعالهم: انفرد برأيك
وتصرفاتك حتى لو اجتمع كل العالم على فعل
شيء سيء، أنت تعلم أنه كذلك، لا تفعله، انفرد
بشخصيتك.

79

كن مسالما مع غيرك من المخلوقات: ليس فقط
البشر، حتى الحيوانات والنباتات تريد السلام في
هذا العالم، وبالفعل تستحقه.

80

لو حرمت من اتخاذ قراراتك بنفسك: اعمل
بجد، واجعل ما سيحدث هو القرار الذي كنت
ستتخذه، فقد كان من حقك، اجعل الواقع
تحت تصرفك بعملك وإصرارك.

81

لا تجعل كل عدو عدوك هو صديقك: عدوكما مشترك، لكن قصبتكما وموضوعكما مختلفان، لكل منكما سبب جعلكما تكرهان نفس الشخص، لذلك اعمل على هزيمة عدوك بنفسك.

82

لا تصدر صوتا عاليا: عند الكلام أو الأكل أو الضحك، هذا يزعج من حولك، ويقلل من شأنك بينهم.

83

سيطر على نفسك: لا تسمح لنفسك بأن تدمن على عادة سيئة، مهما كانت، وعودها على أن قرارك هو ما يجب تنفيذه، حين تريد التوقف، تتوقف، وحين تريد المواصلة، تواصل، لا ترضى بأن تهزم من طرف نفسك.

84

تقبل الجراح والكدمات: لأنها تقوي شخصيتك.

85

لا تيأس إن ألمك قلبك: لا تستسلم مادام
ينبض.

86

تخلص من كل ما يذكرك بالماضي: لأنك جريح،
لست مضطرا لتفقد ما يفتح جرحك أكثر.

87

ابق متفائلا: سيساعدك على مواساة نفسك،
ومواجهة الصعاب.

88

استغل مخيلتك: وتبعدك عن هذا العالم ولو
للحظات.

89

يمكنك تكرار أي شيء: لا تيأس من التكرار، لكن
تأكد من إن ماتكرره ليس الثقة.

90

تعلم مما حصل لك: لا تدعه يذهب سدى، وإلا
فإنك تستحقه.

91

أن تكون مظلوماً أضل من ظالم: لطالما تتعلم من أحداث حياتك، ستكون كل تجربة ذات معنى بالنسبة لك.

92

شخصيتك المستقبلية: اجعلها هي قدوتك، فبال تأكيد هي شخصية رائعة مادام هدفك رائعاً.

93

كل عائلة لديها الشخص الذي سيجعلها تعيش بسعادة: كن أنت ذلك الشخص.

94

أنت هو الشخص الذي سيغير حياتك: والذي سيجعلها أفضل، بتحقيق أحلامك، والوصول لأهدافك.

95

كن نفسك: بدون تقليد، أو مقارنة.

96

تعلم كل يوم شيئاً جديداً: لا ترض بأن تكون
معارفك اليوم هي نفس معارفك بالأمس، تعلم
يومية شيئاً جديداً.

97

تعلم بالطريقة التي تناسبك: ليس شرطاً اتباع
الطريقة الاعتيادية، استخدم طريقتك الخاصة
في تعلم أي شيء.

98

حين تقدم بيدك اليمنى لا تخبر شمالك: لا
تسمح لأفعالك الحسنة بأن تخرج عن نطاقك،
ابقها خاصة.

99

أكثر شخص يواجه عقبات: هو الذي يركز على
حلّمه، فيخسر اصدقاءه ويتعرض لعراقيل
ومشاكل أكثر من غيره، وهنا يعلم ما إذا كان قادراً
على تحقيق حلّمه أو لا.

100

لا تذهب إلي البقالية وانت جائع: ستأخذ
الخيارات الخطأ.

101

لا تدخل في علاقة عند شعورك بالوحدة:
ستختار الشخص الخطأ عندها.

102

الإعجاب يأتي عدة مرات أما الحب فمرة واحدة:
لا تخلط بينهما فتدمر حياتك.

103

تعلم الصمود بمفردك: لا تنتظر شركاءك او
اصدقاءك، قف على قدميك وواصل بمفردك
واعتمد على نفسك وعلى الله.

104

سن البلوغ مجرد رقم: معرفة معنى الحياة
الحقيقي يأتي بالتجارب وليس بالتقدم في العمر،
لذلك احرص على اجتياز تجارب أكثر في أقرب
وقت.

105

لا تفقد الأمل: تفاءل دوماً، فمازال هنالك أمل
مادمت لم تستسلم.

106

الاختلاف بين الناس أكبر مما تتخيله: في
أشكالهم وماضيهم ومستقبلهم وحياتهم
الحالية، لا تظلم أحداً من النظرة الأولى.

107

ابتعد عن التنمر: تصرف طفولي، يدمر
شخصيتك، ويدمر معها مشاعر الناس، تقبل
الآخرين كما هم وعش بتناغم معهم.

108

لا تستغل الآخرين عاطفياً: البشر كائنات
عاطفية جداً، لا تستغل هذه الفطرة لمصلحتك
الشخصية، واحترم مشاعرهم أكثر من أي شيء
آخر.

109

لا تسأل الكثير من الأسئلة مرة واحدة: قسمها لمرات متباعدة عن بعضها، فتعرف ما تريد معرفته، وتتجنب ازعاج غيرك.

110

لا تعط أحدا ما فوق حقه: تعامل بمنطقية وبطريقة صحيحة، فلا تتسامح مع أحد، فيعتاد على هزيمتك.

111

تعلم عادات جديدة: لتتخلص من القديمة، وتشعر بالتجديد في حياتك.

112

لا تنفذ فعلا جديدا قبل ان تبحث عنه: إذا كان مسموحا أم لا، كان مضرا أم لا، لا تخاطر بنفسك.

113

لا تسكت عن حقلك: حاول دائما البحث عنه، وأخذه ممن أخذه فدر المستطاع، لست دوما غير قادر على ذلك.

114

الرد الأفضل للتجاهل: هو التجاهل.

115

تجاوز عتبة الخجل: فهو سبب ضياع العديد من الفرص.

116

لا تلجأ للعنف بسرعة: حاول التفاوض بهدوء، وفرض اقتراحات وحلول، أبق العنف سلاحا اخيرا للنهاية.

117

اجعل الأمر سهلا في رأسك: ليصبح سهلا عليك عند تنفيذه.

118

افرح بما لديك: كن ممتنا لما تملكه، لأن هنالك أشخاص لا يملكونه.

119

كن عنصرا فعالا: حاول تقديم المساعدة قدر المستطاع، وكن شخصا نافعا في المجتمع.

120

تحدث مع نفسك: وتواصل معها، ستجد أنها
تواسيك وتدعمك.

121

استغل كل فراغ في وقتك: لأن تلك الدقائق من
الفراغ، تمنح لك الفرصة للقيام بشيء نافع،
تعلم ألا تضيع وقتك.

122

احترم خصوصيتك وخصوصية الآخرين: لا
تتدخل في تفاصيل لا تخصك، وكذلك لا تسمح
لأحد بأن يتدخل في تفاصيل حياتك التي لا
تخصه.

123

ادعم المشاريع المفيدة: تعلم كيف تكون فعالا
ولو بمساعدة الناس في انجاز الخير، فهذا
يكسبك الروح الطيبة، ويبعدك عن الشرور
والأنانية.

124

ابحث عن عملك قبل أن تبدأه: لتكتسب بعض الخبرة، قبل حتى أن تباشر في العمل، فتنتقل انطلاقة جيدة.

125

ابتعد عن الأشخاص السلبيين: فتبتعد عن الطاقة السلبية التي تنتشر بوجودهم.

126

كن صريحا، لا تكذب: حتى ولو كان الموضوع يجرح مشاعر البعض، قلبه بطريقة لطيفة ومهذبة، أفضل من أن تكذب، فتقع في المشاكل.

127

غير عقليتك: في التعامل مع الظروف ومواجهة المشاكل، استخدم أسلوبا آخر سيساعدك أفضل.

128

حفز نفسك بهدية مابعد العمل: فمثلا، جميعنا نعلم أن الدراسة مملة، والعمل شاق وممل، كافئ

نفسك بشيء ما بعده، لأن النفس طماعة، لن تثابر بالعمل إلا لو أرادت منه شيئاً في النهاية.

129

لا تجعل الظروف عائقاً لك: فمن أراد شيئاً بشدة، سيفعله مهما كانت ظروفه وموارده.

130

تمسك في حبل الله: فهو من سينجيك.

131

لا تهتم لكلام الناس: فليت مسؤولاً عن آرائهم وأفكارهم.

132

احترم من هو أكبر منك سناً: احترم رأيه ومشاعره، لا تقلل من شأنه.

133

لا تتخذ موقفاً بسرعة: التسرع بكل أنواعه يوقعك في مشاكل، اتخذ قراراتك بحكمة.

134

عندما يخبرك أحد بسرّه: حافظ عليه، ولا تخن
وعدك.

135

لا تناقش أحدا بقراراتك: تناقش مع نفسك،
واطلب النصائح خارج نطاق أن الفكرة لك.

136

ابتسم وتفاءل: لا تتشاءم.

137

اعط وقدم: أكثر مما تأخذ.

138

اسمع: أكثر مما تتكلم.

139

امتن: لأنك تعرف الكثير، لست جاهلا، مع هذا
حاول التعلم أكثر.

140

إذا كنت تظن أن ظروفك صعبة: فكر مجدداً،
فقدر الاختلاف بين الناس أكثر مما تتخيله.

141

لا تنقل: معلومات إلا الصحيحة والموثقة.

142

اعمل بشكل متواصل: العمل الدؤوب هو ما
يضمن النجاح.

143

النظام والانضباط: يهذب النفس للعمل الجاد
والابتعاد عن التفاهات.

144

ثقف أكثر حول دينك: وعرف تفاصيل أكثر
حول العقيدة التي اختيرت لك.

145

لا تقاطع أحداً عند تركيزه في عمل ما: فذلك
العمل قد يكون مهماً بالنسبة له، لا تشتت
انتباهه، فتكون سبباً في ضياع أفكاره.

146

لا تدع م حولك يتلاعبون بك: ويجرك إلى قاع
الفشل، كالفشل الذي هم واقعون فيه،
فالمصاحب صاحب.

147

لا تفعل الخير قصد إعجاب الناس: بل افعله
قصد إفادة الآخرين، ولأن الخير يجد طريقا دوما
ليعود لمصاحبه.

148

لا تشكو همومك لأحد: اشكوها لله فهو من
سينجيك فعلا، وسيساعدك وسيخفف عنك
ألمك.

149

اجعل من نفسك بذرة خير: فانشر الخير والعمل
الصالح، وانصح غيرك، فبذرة خير قد تنبت
بستانا من الخير.

150

وفي الختام... لا تستسلم لمصاعب هذه الحياة:
مهما اشتدت، وقست عليك، وحاولت

تحطيمك، أنت هو قدوتك للنجاح، وأنت من
سيحقق أحلامك وسيغير حياتك للأفضل،
صدق أن الحياة صعبة، ولكن صدق أيضا أن
الإرادة والإصرار يحققان المستحيل، لا تستغني
عن حلمك، ولا تنساه، يمكنك تحقيقه، يمكنك
تجاوز الصعب والعسير، والمضي قدما، فإذا
وجد ذلك الحلم في سرايينك وجذور قلبك،
فتأكد انك مؤهل لتحقيقه.

كما ان الحياة هذه مثل لعبة، لكل منا دوره فيها،
يسعى لتأديته كما يجب، اعمل بجد ومثابرة
لتحقق مرادك وتؤدي دورك كما يجب، لا تقلد
دور أحد، ولا أسلوب وطريقة أحد، انت سيد
قراراتك واساليبك، عش حياتك على أنها ملكك
الخاص.

النهاية.

ملاحظة أخيرة: اهتم بهذا الكتاب، وحافظ عليه، واذا لم يعجبك، فيمكنك تقديمه لأحد، لكن المهم ألا تتلفه او تضره، فهو حلم كبير بالنسبة لي، تحقيقه كان صعبا، رغم كل الظروف التي مررت بها، حافظت عليه وسعيت لتحقيقه، الآن بفضلله انا في قمة السعادة، لأنني اخيرا "قد فعلتها" حققت هدفي الجميل.

تعلمت من هذا فعلا ان الحياة تصعب على من يركز على حلمه، لكن كلما اصررت اكثر تغلبت عليها وهزمتها، فيصبح النجاح من نصيبك.

تم بحمد الله...